

L'AIGUA A LA LLAR

L'aigua és un element indispensable per la vida i està present en totes les nostres activitats diàries. És per això que hem de ser conscients de la necessitat de fer-n'hi un bon ús i aplicar solucions pel seu aprofitament, promovent l'estalvi, sobretot en l'ús domèstic.

La taula següent mostra la quantitat d'aigua que consumim en certes activitats quotidianes:

Rentant-nos les mans	2 a 18 litres
Rentant-nos les dents	2 a 12 litres
Omplint la banyera	200 a 300 litres
Dutxant-nos	30 a 80 litres
Fent una rentadora	60 a 90 litres
Utilitzant el rentavaixelles	18 a 30 litres
Rentant els plats a mà	15 a 30 litres
Buidant la cisterna del vàter	6 a 10 litres
A la cuina i per beure	10 litres al dia
Netejant la casa	10 litres al dia
Rentant el cotxe	400 litres

(Font: Agència Catalana de l'Aigua)

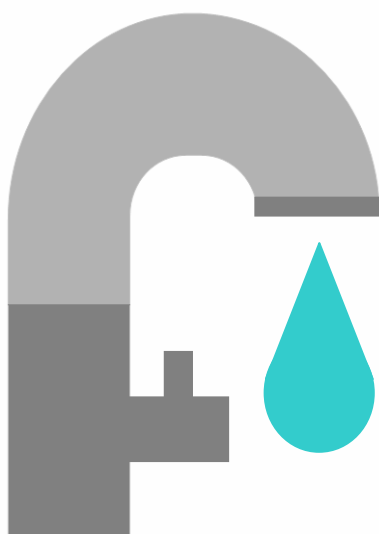
Amb els **consells** que proposem a continuació podem fer que aquests consums es vegin reduïts de manera considerable, a l'hora que adquirim nous hàbits que contribuïran en l'estalvi energètic:

- **Instal·lar reductors de cabal a les aixetes farà que reduïm el consum fins a un 50%. Si hem de canviar alguna aixeta convé que les substituïm per les de monocomandament.**
- **Fer un manteniment dels equipaments dels que disposem. Una aixeta que goteja pot arribar a perdre 1000 litres d'aigua al mes.**
- **Disposar de cisternes de vàter de doble descàrrega, que permeten buidar mitja o tota la cisterna depenent de les necessitats. Si no disposem d'aquest sistema podem introduir dues ampolles de plàstic plenes de sorra a la cisterna, que suposarà un estalvi de 3 litres d'aigua per descàrrega.**
- **Utilitzar la dutxa enlloc de la banyera. Per la higiene diària del cos 5 minuts de dutxa són suficients. Cal pensar que omplir la banyera suposa una despesa 4 vegades superior al d'una dutxa.**
- **Esperar a que el rentavaixelles estigui ple per posar-lo en funcionament. Els rentavaixelles de classe A o superior poden arribar a fer rentats amb una despesa de 18 litres d'aigua. Si no disposem de rentaplats, omplir la pica amb aigua i sabó i rentar-los tots de cop. A l'hora d'esbandir no cal obrir l'aixeta al màxim.**
- **Utilitzar la rentadora amb la càrrega plena i sempre que sigui possible amb programes d'estalvi.**
- **No deixar les aixetes obertes durant més temps del necessari. Per exemple, quan ens rentem les dents, podem fer servir un got per tal de no malbaratar aigua.**

L'AIGUA CALENTA SANITÀRIA

Sabem que l'aigua calenta sanitària suposa un 21% del consum promig d'energia d'una llar, situant-se com el segon element que més despesa energètica comporta. És per això que hem de buscar mesures per fer servir aquesta aigua només en els casos necessaris.

Existeixen dos tipus principals de sistemes d'aigua calenta sanitària:



• **Els sistemes instantanis** – aquests sistemes escalfen l'aigua en el mateix moment en el que es necessita. És el cas dels escalfadors de gas o elèctrics i de les calderes mixtes. Aquest sistema presenta certs inconvenients, ja que fins que l'aigua comença a sortir calenta es malgasta una quantitat d'aigua i energia. També es dona un desgast de la caldera, degut a les enceses i apagades que es donen cada cop que s'ha de fer servir, deteriorant d'aquesta manera el sistema.

• **Els sistemes d'acumulació** – dins d'aquests trobem els **sistemes de caldera més acumulador** i els **termoacumuladors de resistència elèctrica**. El sistema de caldera més acumulador són els més emprats en la producció centralitzada d'aigua calenta. U cop escalfada l'aigua s'acumula en un dipòsit aïllat pel seu ús posterior. Així, s'eviten les pèrdues d'aigua i les contínues enceses i apagades de la caldera. A més, la potència necessària per subministrar l'aigua calenta és molt inferior a la suma de les potències que es correspondrien si els subministres es fessin de forma individual.

Els termoacumuladors de resistència elèctrica són un sistema poc recomanable, ja que el consum és molt elevat. Quan la temperatura de l'aigua continguda dins el termo baixa per sota d'un cert nivell entra en funcionament una resistència auxiliar. És interessant disposar d'un rellotge programador que faci que es connecti només quan sigui indispensable.

Consells:

- **Sempre que ens sigui possible optar per sistemes de caldera més acumulador, ja que són més eficients.**
- **Tenir els dipòsits i les canonades ben aïllats.**
- **Instal·lar reguladors de caudal a la dutxa amb termòstat, ja que estalvia d'un 4 a un 6%.**
- **Una temperatura de 30 a 35°C de l'aigua és més que suficient.**
- **Disposar d'una única aixeta per l'aigua calenta i la freda.**