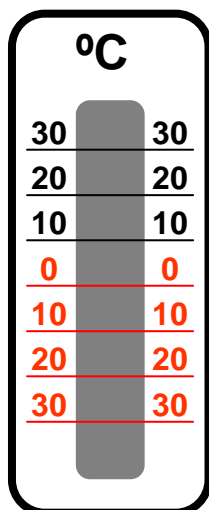




LA CALEFACCIÓ

És molt important disposar d'un sistema de regulació de la calefacció que s'adapti a les nostres necessitats diàries. La temperatura varia al llarg del dia i no fem servir amb la mateixa freqüència totes les estàncies de la nostra llar. Les estances que es fan servir de dia necessitaran més calefacció que les que només es fan servir de nit. De la mateixa manera, espais com per exemple la cuina, requereixen menys calefacció al disposar de les seves pròpies fonts de calor.



La sensació de confort és subjectiva, però una temperatura de 19 a 21 °C durant el dia és suficient per la majoria de persones. Per la nit podem baixar aquesta temperatura fins a 15 – 17 °C i continuar estant còmodes.

Per cada grau que augmentem la temperatura s'incrementa el consum d'energia aproximadament un 7%.

Si seguim una sèrie de **consells** podrem aconseguir gaudir d'una bona temperatura a l'hora que estalviem energia i diners:

- Tancar persianes i cortines durant la nit per evitar pèrdues de calor.
- Per la nit reduir la posició del termòstat a 16°C . Si ens hem d'absentar durant més de 2 hores baixar el termòstat de 3 a 4 °C.
- Realitzar un bon manteniment de la caldera. Això ajudarà a estalviar fins un 15% d'energia.
- No cobrir els radiadors ni posar cap objecte al seu costat, ja que dificultaria la correcta difusió de l'aire calent.
- Buscar solucions assequibles i fàcils de col·locar com vàlvules termostàtiques als radiadors o termòstats programables. Ens ajudarà a estalviar entre un 8 i un 13% d'energia.
- Al matí, ventilar la casa adequadament. 10 minuts són suficients per renovar l'aire de les nostres estances.
- Revisar els radiadors de manera periòdica. Un cop a l'any cal purgar-los per tal de fer sortir l'aire que dificulta la transmissió de calor des de l'aigua calenta a l'exterior.
- Disposar de termòstats programables, ja que ens permetran poder fixar temperatures en diferents franges horàries. En podem trobar a preus molt assequibles i s'amortitzen ràpidament degut a l'estalvi que comporten.
- Tancar els radiadors que no es necessitin per tal de mantenir el benestar de la llar i apagar la calefacció si la casa està desocupada més d'un dia.