



## LA IL·LUMINACIÓ DE LA LLAR

El Sol és una font d'energia que ens dona llum i ens permet estalviar. Aprofitar la llum natural és molt important a l'hora de millorar l'eficiència energètica de la nostra llar. Situar-se a prop d'una finestra per estudiar, llegir o fer qualsevol tasca ens ajudarà a estalviar i la nostra vista ens ho agrairà, ja que és molt més recomanable la llum natural que l'artificial.

A l'hora de decidir la il·luminació de les estances de la nostra llar caldrà analitzar les necessitats de cada espai. La ubicació de les habitacions i l'ús que se'n faci determinaran en gran manera la seva il·luminació. Per exemple, la cuina i la cambra de bany necessitaran una lluminositat més intensa que altres estances com poden ser els dormitoris o el menjador, que poden disposar d'un enllumenat central eficient.

Per l'enllumenat domèstic ens trobem amb diferents tipus de làmpades que ens permetran proporcionar el nivell lluminós suficient en cada cas per desenvolupar les nostres activitats, donar confort i a l'hora estalviar:



**Bombetes incandescents:** la llum es produeix pel pas de corrent elèctric a través d'un filament metàl·lic de gran resistència. Són les de major consum elèctric, les més barates i les de menor duració (1000 hores).



**Bombetes halògenes:** tenen el mateix fonament que les anteriors però es caracteritzen per una major duració (3000 hores) i per la qualitat especial de la seva llum. La inclusió d'un gas halogen dins de l'ampolla proporciona una font de llum més intensa i compacta.



**Tubs fluorescents:** es basen en la emissió lluminosa que alguns gasos emeten al pas d'un corrent elèctric. L'eficàcia lluminosa resulta molt major que en el cas de la incandescència. Són més cars que les bombetes corrents però consumeixen un 80% menys d'electricitat i tenen una duració 8 o 10 vegades superior (8000 – 10000 hores).



**Bombetes de baix consum:** són petits tubs fluorescents que s'han anat adaptant progressivament a la mida, a les formes i als suports de les bombetes a les que estem habituats. Són més cares que les bombetes convencionals, però duren 8 cops més (8000 – 10000 hores) i proporcionen la mateixa llum, consumint un 20-25% de l'electricitat que necessiten les incandescents.

Així, si seguim els següents consells i recomanacions podrem millorar l'eficiència energètica a la nostra llar:

- **Utilitzar sempre que ens sigui possible la llum natural.**
- **Pintar les parets i sostres de les nostres estances de colors clars per aprofitar al màxim la llum natural.**
- **Evitar deixar llums encesos de les habitacions que no utilitzem.**
- **Substituir les bombetes d'incandescència per bombetes de baix consum.**
- **Utilitzar tubs fluorescents on es necessita més llum durant moltes hores, com per exemple a la cuina.**
- **Mantenir bombetes i pantalles netes per tal d'aprofitar més la llum que aporten.**