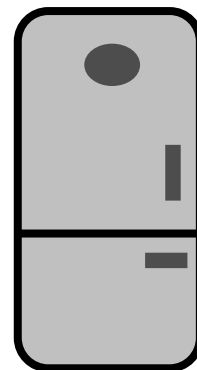




ELS ELECTRODOMÈSTICS

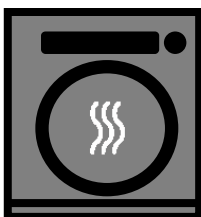
A les nostres llars, el consum mitjà dels equips elèctrics suposa uns 4000 kWh a l'any. Si seguim aquesta dinàmica, d'aquí uns 35 anys duplicarem el consum actual. Entre tots hem de contribuir a l'augment de l'eficiència global, amb un consum més racional. És per això que si seguim una sèrie de consells a l'hora de fer servir els aparells elèctrics que tenim a casa, aconseguirem reduir la despesa actual i ser més eficients energèticament:

- Adquirir models de classe A⁺ i A⁺⁺ sempre que ens sigui possible.
- Ajustar el termòstat a 5°C a la part de nevera i a -18°C a la de congelador.
- Escollir models “no-frost” i evitar capes de gel de més de 3mm.
- Netejar periòdicament la part del darrera i comprovar les gomes.



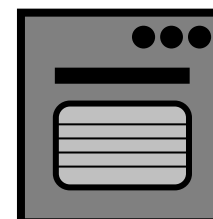
- Utilitzar models de classe A.
- Esperar a que el rentaplats estigui ple per posar-lo en marxa.
- Treure les restes de menjar dels plats abans de posar-los al rentavaixelles, evitant utilitzar aigua.
- Netejar el filtre, comprovar els nivells d'abrillantador i sal.

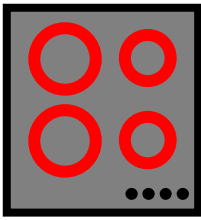
- Fer servir programes curts. Sempre que puguem, esperar a tenir roba suficient per fer una càrrega sencera.
- Utilitzar aigua freda o programes que facin servir aigua fins a 35°C.
- Assecar la roba al sol sempre que ens sigui possible.
- Netejar el filtre periòdicament.



- Triar assecadores de classe A.
- Posar-la en marxa quan tinguem una càrrega sencera.
- Centrifugar la roba prèviament.
- Secar per separat la roba lleugera i la de més pes.
- Revisar el filtre periòdicament.

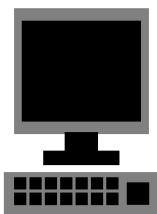
- Obrir el forn només si és necessari, cada cop que l'obrim es perd un 25% de l'energia acumulada.
- Apagar el forn uns minuts abans de que s'acabi el temps de cocció.
- Pre-escalfar el forn el temps just i necessari, uns 10 minuts són suficients.





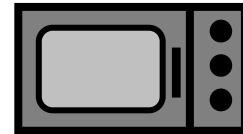
- Utilitzar olles a pressió sempre que puguem.
- Mesurar l'aigua que utilitzem a les coccions i tapar sempre les olles.
- Emprar recipients amb un fons lleugerament superior a la mida del fogó per aprofitar al màxim la calor.
- Apagar una mica abans de finalitzar la cocció i aprofitar la calor residual en el cas de les cuines elèctriques i vitroceràmiques.

- Si apaguem el televisor a través del comandament i el deixem en mode "stand by" consumeix un 15% d'energia, per tant, cal apagar el televisor per botó d' "on / off".
- Connectar varis equips: televisor, DVD, ... a un lladre amb interruptor i apagar tots els aparells a l'hora quan no els utilitzem.



- Adquirir equips amb sistema "energy star", estalvien un 15% de l'energia.
- Apagar l'ordinador si es preveu una absència de més de 30 minuts.
- Apagar la pantalla quan es donin petites absències.
- Fer servir el salvapantalles de color negre, ja que és el que menys consumeix. Programar-lo de manera que aparegui cada 10 minuts.

- Utilitzar el microones enlloc del forn sempre que puguem, estalviarem d'un 60 a un 70% d'energia.



- Plegar bé la roba al treure-la de l'estenedor, això ens facilitarà la tasca de planxar-la posteriorment i estalviarem energia.
- Sempre que puguem intentar acumular una certa quantitat de roba i planxar-la tota de cop.